

## **JUNTOS PODEMOS PREVENIR EL DENGUE, LA FIEBRE CHIKUNGUNGA Y ZIKA** **Tres enfermedades causadas por el mismo mosquito**

Se transmite únicamente mediante la picadura del mosquito *Aedes Aegypti*, las enfermedades son estacionales y se manifiestan durante los meses cálidos.

Todos los seres humanos estamos expuestos a contraer las enfermedades.

### **Características del mosquito *Aedes Aegypti***

- Vuela y pica durante horas del día (en general por la mañana temprano y a la tardecita).
- Vive en casas y su alrededor; lugares sombreados, frescos y tranquilos. (Es *peri domiciliario*).
- Es de contextura pequeña y oscura.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Dolores musculares, articulares, fatiga, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), erupciones, náuseas, vómitos o fiebre alta.

### **¿Cómo se transmite?**

Se transmite cuando la hembra del *Aedes aegypti* se alimenta con sangre de una persona enferma y luego pica a otra persona sana. La enfermedad no se transmite directamente de una persona a otra. Sin mosquito no hay enfermedad.

## **Prevención**

Una de las principales acciones de prevención es impedir la presencia del mosquito transmisor en las viviendas y su entorno. Este mosquito se cría en recipientes y objetos que acumulan agua.

### **Recomendaciones:**

- Evitar tener recipientes que contengan agua estancada, tanto dentro como fuera de la casa.
- Renovar el agua de floreros y bebederos de animales día por medio.
- Deshacer todos los objetos inservibles que estén al aire libre y en los que se pueda acumular agua (latas, botellas, neumáticos).
- Colocar boca abajo los recipientes que no estén en uso (baldes, frascos, macetas).
- Tapar los recipientes utilizados para almacenar agua (tanques, barriles, toneles).
- Agujerear, romper, aplastar o colocar arena en aquellos recipientes que no puedan ser eliminados y cuya permanencia pueda constituir potenciales criaderos de mosquitos.
- Limpiar las canaletas y desagües pluviales.
- No atar botellas a árboles y canteros.

### **Ante la presencia de mosquitos sume estos consejos:**

- Aplicar repelente en aerosol, crema o líquido en las partes del cuerpo no cubiertas por la ropa.
- Colocar mosquiteros o telas metálicas en las aberturas de las viviendas.
- Protegerse de los mosquitos utilizando espirales, pastillas o líquidos repelentes.
- Reforzar la limpieza en nuestras casas.
- Todos los recipientes pequeños en desuso que acumulen agua deben eliminarse poniéndolos en bolsas plásticas y colocándolas en la vereda de domingo a viernes de 20 a 21 horas.

### **Recomendación importante:**

Quienes viajen a países con dengue, deberán a su regreso concurrir de inmediato al médico, hospital o servicio de salud más cercano a fin de efectuarse un control preventivo.

**Para evitar las picaduras**

No se exponga al sol durante las horas de mayor actividad del mosquito (mañana y tarde).  
Utilice repelente cada cuatro horas.  
Cubra sus brazos y piernas.

**Ante los primeros síntomas**

Consulte al servicio médico local si padece dolores musculares, articulares, fatiga, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), erupciones, náuseas, vómitos o fiebre alta. Si durante las dos semanas posteriores al viaje presenta un cuadro similar al dengue, concurra al médico inmediatamente.

**Importante: No se automedique.**