



GOBIERNO DE LA CIUDAD AUTONOMA DE BUENOS AIRES  
"2016. Año del Bicentenario de la Declaración de Independencia de la República Argentina"  
MINISTERIO DE EDUCACION  
SUBSECRETARÍA DE COORDINACIÓN PEDAGÓGICA Y EQUIDAD EDUCATIVA  
GERENCIA OPERATIVA DE EQUIPOS DE APOYO

## **Programa Salud Escolar Ministerio de Educación y Ministerio de Salud**

Todo/a niño/a que se encuentre cursando un proceso febril, no puede ingresar a la escuela. Al reintegrarse, deberá hacerlo con una constancia de alta expedida por un médico/a. Se debe seguir este procedimiento para evitar el contagio de enfermedades.

Dado que en época invernal se incrementa la circulación de virus respiratorios, resulta clave la prevención.

### **Recomendaciones para la prevención de infecciones respiratorias**

- **Alimentación y abrigo:** Recordar a las familias la importancia de una buena alimentación y un abrigo acorde a la época. A los niños/as, brindarles un buen desayuno para comenzar el día. Si son lactantes, siempre fomentar la lactancia.
- **Vacunas para la disminución de estas patologías:**
  - **Coqueluche:** Niños/as a los 2, 4, 6 y 18 meses, ingreso escolar 6 y 11 años.
  - **Neumococo:** Niños/as a los 2, 4 y 12 meses.
  - **Gripe:** Embarazo y puerperio, niños/as de 6 meses a 2 años, y mayores de 65 años. También está indicada para grupos con factores de riesgo (personas entre 2 y 64 años de edad) con enfermedades preexistentes tales como asma, inmunosuprimidos, cuadros respiratorios crónicos, cardíacos crónicos, diabetes y obesidad.
- **Ambientes ventilados:** Ventilarlos adecuadamente, tanto en los domicilios como en las escuelas para favorecer la circulación de aire, evitando el hacinamiento y los ambientes con humo de cigarrillo. Se sugiere también evitar el uso de alfombras, juguetes de peluche y demás elementos que junten polvo.

- **No utilizar aerosoles desinfectantes:** No son efectivos para la eliminación de virus o bacterias y pueden incrementar alergias respiratorias.
- **Lavado de manos:** Fomentar la higiene de manos antes y después de cada comida, luego de ir al baño, de estornudar o de limpiarse la nariz (utilizar pañuelos descartables).
- **Técnica para toser o estornudar para evitar el contagio:** Cubrirse la nariz con el ángulo interno del codo.
- **Jardines maternos:** Extremar las medidas de higiene en el momento de alimentar a los/las niños/as y en los cambios de pañales. El personal a cargo debe lavarse las manos antes y después de estos procedimientos y en lo posible usar manoplas para el cambio de pañal, dado que existen virus que se transmiten por materia fecal.

**Consultar al médico/a** ante la presencia de:

tos de varios días de evolución, dificultad para respirar, respiración rápida, silbidos, fiebre, decaimiento general, falta de apetito o malestar general.